



## Hefe-Unverträglichkeit

Wenn ich für Hefe ein positives Ergebnis erhalten, gilt das dann auch für Brauhefe?

Ja, der Test gilt sowohl für Back- als auch für Brauhefe. Wenn Sie ein positives Ergebnis für Hefe erhalten, ist es sehr wichtig, dass Sie gut im Voraus planen, da Hefe in vielen verschiedenen Nahrungsmittel enthalten ist.

Wenn ich für Hefe ein positives Ergebnis erhalte, bedeutet das, dass ich an Candidiasis leide?

Nein, nicht unbedingt. Der Test zeigt lediglich an, dass Sie eine erhöhte Menge von Antikörpern gegen Hefe in Ihrem Körper haben. Wenn Sie sich vergewissern möchten, ob Sie an Candidiasis leiden, so haben wir für Sie einen separaten Test auf spezifische Antikörper gegen die Hefe *Candida albicans*.

Welche alkoholischen Getränke enthalten keine Hefe?

Alle alkoholischen Getränke bedürfen der Hefe, um den Alkohol zu produzieren, jedoch wird durch Destillation und Filterung tendenziell der Großteil der Hefe entfernt. Spirituosen wie Gin oder Wodka enthalten im Gegensatz zu Wein und Bier am wenigsten Hefe.

Welche Nahrungsmittel enthalten Hefe?

Lesen Sie dies bitte im CNS-Ernährungsberatungsleitfaden nach.

